

ISTITUTO MAZZARELLO

SCUOLA DELL'INFANZIA/PRIMARIA



MENU' INVERNALE 2019-2020 in vigore dal 21 ottobre 2019

	Ia SETTIMANA	Ila SETTIMANA	IIla SETTIMANA	IVa SETTIMANA
LUNEDI 	Pasta tonno (bianca) Polpettine di manzo* Zucchine* all'olio Frutta	Risotto alla milanese Frittata al formaggio Carote* all'olio Frutta	Risotto al pomodoro Ricotta e prosciutto cotto(materna) Ricotta (elementari) spinaci* all'olio Frutta	Risotto alla crema di borlotti Mozzarella mezza porzione Carote* all'olio Frutta
MARTE DI	Passato di verdura* (con pasta) Arrosto di tacchino Patate* al forno Frutta Pane integrale	Minestrina in brodo vegetale (pastina) tortino di verdura e pasta sfoglia* insalata mista (verde + mais) budino Pane integrale	Zucchine* all'olio Pizza margherita frutta Pane integrale	Pasta pomodoro Scaloppine di pollo al limone spinaci* all'olio Frutta
MERCOLEDI 	Carote* all'olio Pizza margherita Frutta	Polenta Spezzatino di manzo Piselli* brasati frutta	Pasta allo zafferano Rustichelle di pollo* Carote julienne Frutta	Fagiolini* all'olio Lasagne* alla bolognese* yogurt
GIOVEDI	Pasta bio integrale al pomodoro e lenticchie Fil pesce* al graten Fagiolini* all'olio Frutta Pane integrale	Passato di verdura* con crostini Cotoletta alla milanese Patate* all'olio Frutta Pane integrale	Passato di zucca con pasta Brasato di manzo Purè Frutta	Pasta olio e grana frittata Insalata verde + olive Frutta Pane integrale
VENERDI	Risotto alla zucca* Mozzarella Spinaci* al vapore Frutta	Pasta di farro al pomodoro Filetto di pesce* gratinato Finocchi in Insalata Frutta fresca	Pasta agli aromi Fil. Pesce dorato* carote* all'olio frutta	Risotto alla parmigiana Bastoncini di pesce* Cavolo cappuccio in insalata frutta

*Prodotto che potrebbe essere surgelato ; ** prodotto che potrebbe essere surgelato od alternato in atmosfera modificata