








ISTITUTO MAZZARELLO

SCUOLA PRIMARIA

MENU' INVERNALE 2021-2022 in vigore dal 25 ottobre 2021 al 31 marzo 2022

| | Ia SETTIMANA | Ila SETTIMANA | IIla SETTIMANA | IVa SETTIMANA |
|---|--|---|--|--|
| LUNEDI  | Pasta al pesto Polpettine di manzo al forno* Zucchine* all'olio Frutta Pane | Risotto alla milanese Scaloppine di pollo al limone Carote all'olio* Frutta Pane | Chicchi di gnocchi al pomodoro Formaggio spalmabile e prosciutto cotto(materna) Formaggio spalmabile(elementari) spinaci all'olio* Frutta Pane | Pasta con la crema di zucca Mozzarella mezza porzione Carote* all'olio Frutta Pane |
| MARTEDI | Pizza margherita Carote al vapore Budino Pane | Minestrina in brodo vegetale (pastina) tortino di verdura e pasta sfoglia* insalata mista (verde + mais) frutta fresca Pane integrale | Insalata mista Pizza margherita Budino Pane integrale | Pasta olio e grana Arrosto di lonza al forno Spinaci al vapore* Frutta Pane |
| MERCOLEDI  | Passato di verdura* (con pasta) Arrosto di tacchino Patate* al forno Frutta Pane integrale  |  Polenta Spezzatino di manzo Piselli brasati* frutta Pane | Pasta allo zafferano Rusticelle di pollo* Carote*al vapore Frutta Pane | Fagiolini al vapore* Lasagne alla bolognese* yogurt pane integrale |
| GIOVEDI | Pasta bio integrale al pomodoro Cotolette di merluzzo* al forno Fagiolini* all'olio Frutta Pane | Passato di verdura* con crostini Cotoletta alla milanese Patate* all'olio Frutta Pane integrale  | Passato di verdura con pasta Brasato di manzo Purè di patate Frutta Pane | Pasta al pomodoro Uova strapazzate Insalata verde + olive Frutta Pane |
| VENERDI | Risotto alla zucca* Mozzarella Spinaci* al vapore Frutta Pane | Pasta integrale al pomodoro Filetto di merluzzo * al forno Finocchi in Insalata Biscotti monodosi Pane | Pasta agli aromi Platessa impanato* Zucchine al vapore* frutta pane | Risotto alla parmigiana Bastoncini di pesce* Fagiolini* al vapore Frutta Pane |

*il prodotto potrebbe essere surgelato (in base alla disponibilità del mercato e alla stagionalità); pane a ridotto contenuto di sale;