



ISTITUTO MAZZARELLO

SCUOLA PRIMARIA

MENU' INVERNALE 2021-2022 in vigore dal 25 ottobre 2021 al 31 marzo 2022

	Ia SETTIMANA	Ila SETTIMANA	IIla SETTIMANA	IVa SETTIMANA
LUNEDI 	Pasta al pesto Polpettine di manzo al forno* Zucchine* all'olio Frutta Pane	Risotto alla milanese Scaloppine di pollo al limone Carote all'olio* Frutta Pane	Chicchi di gnocchi al pomodoro Formaggio spalmabile e prosciutto cotto(materna) Formaggio spalmabile(elementari) spinaci all'olio* Frutta Pane	Pasta con la crema di zucca Mozzarella mezza porzione Carote* all'olio Frutta Pane
MARTEDI	Pizza margherita Carote al vapore Budino Pane	Minestrina in brodo vegetale (pastina) tortino di verdura e pasta sfoglia* insalata mista (verde + mais) frutta fresca Pane integrale	Insalata mista Pizza margherita Budino Pane integrale	Pasta olio e grana Arrosto di lonza al forno Spinaci al vapore* Frutta Pane
MERCOLEDI 	Passato di verdura* (con pasta) Arrosto di tacchino Patate* al forno Frutta Pane integrale 	 Polenta Spezzatino di manzo Piselli brasati* frutta Pane	Pasta allo zafferano Rustichelle di pollo* Carote*al vapore Frutta Pane	Fagiolini al vapore* Lasagne alla bolognese* yogurt pane integrale
GIOVEDI	Pasta bio integrale al pomodoro Cotolette di merluzzo* al forno Fagiolini* all'olio Frutta Pane	Passato di verdura* con crostini Cotoletta alla milanese Patate* all'olio Frutta Pane integrale 	Passato di verdura con pasta Brasato di manzo Purè di patate Frutta Pane	Pasta al pomodoro Uova strapazzate Insalata verde + olive Frutta Pane
VENERDI	Risotto alla zucca* Mozzarella Spinaci* al vapore Frutta Pane	Pasta integrale al pomodoro Filetto di merluzzo * al forno Finocchi in Insalata Biscotti monodosi Pane	Pasta agli aromi Platessa impanato* Zucchine al vapore* frutta pane	Risotto alla parmigiana Bastoncini di pesce* Fagiolini* al vapore Frutta Pane

*il prodotto potrebbe essere surgelato (in base alla disponibilità del mercato e alla stagionalità); pane a ridotto contenuto di sale;