

## 1. Creiamo le nostre PALLINE DI CARTA! Una piccola e una grande

- Prendiamo un foglio bianco o un foglio di giornale e appallottoliamolo. Questa sarà la nostra pallina grande.
- Ora ne prendiamo un altro e lo dividiamo a metà, ne usiamo solo una parte per creare la nostra seconda pallina, più piccola.



### 1. Dove è andata la nostra PALLINA GRANDE?

- Sulla **testa**... ma che bel cappello!
- Rotola giù fino al **naso**... ma che nasone!
- Si sposta un po' di lato e casca giù sulla **spalla**... oh che carina!
- E ora fa un bel salto per raggiungere l'**altra spalla**... sale, sale, sale fino a sopra i capelli e hop rimbalza e torna sull'altra!
- Driiiiiin! Driiiiiin! Sii? Pronto?? Chi parla?? Si è spostata sull'**orecchio**. Come dici scusa? Hai fame?
- Ecco allora ti trasformo in una bella mela! Portiamo la mela alla **bocca** e gnamm! Ora va giù, giù fino alla **pancia**. E ora è dentro il nostro corpo... facciamo una magia per farla ricomparire? Bididibodidibù! Eeee hop! E ora dov'è? Dove è andata bimbi?

... continuare l'attività seguendo i suggerimenti dei bambini stessi.

## 2. Giochiamo ora con la PALLINA PICCOLA

- Posizioniamo la pallina a terra e proviamo a saltare oltre, facendo attenzione a non schiacciarla. Forza facciamo un bel salto!
- Ora mettiamo la pallina in mezzo alle gambe e teniamola ferma, proviamo a fare 4 passi, e poi 4 salti. È caduta? O è rimasta sempre lì?
- Ora riappoggiamola per terra e giriamo intorno alla pallina
- Mmmh vediamo ora chi fa più veloce... al via andremo a toccare il tavolo che c'è in casa per poi tornare al punto di partenza (dove avete posizionato la vostra pallina per terra). Pronti? Via!
- Fai attenzione, ora andremo a toccare il tavolo (come prima), poi il divano e poi veloce verso la pallina!
- Sempre più difficile... adesso bisognerà toccare il tavolo, il divano e il letto... vediamo un po' quanto ci mettete!
- Adesso tocca a lei muoversi, la aiutiamo? Proviamo a darle dei piccoli colpetti con l'indice, per farla rotolare. La facciamo andare un po' in avanti e un po' indietro.
- Ora usiamo il piede e calciandola proviamo a farla passare sotto al ponte (una sedia, un gioco, il tavolo...)
- Ora riprendiamola in mano, proviamo a lanciarla e a riprenderla! Dapprima con due mani, poi si può provare anche con una, anche se è molto difficile.
- Aiutandoci con entrambe le mani, facciamola girare intorno al nostro collo, poi scendiamo giù e la facciamo girare intorno alla nostra pancia, e ora ancora più giù intorno alle nostre caviglie. Che fatica! Saliamo un pochino e ora gira intorno alle nostre ginocchia, saliamo ancora più su facendola girare intorno al nostro viso.
- Ora usiamo il cucchiaio. Prendiamo il manico e facciamo stare in equilibrio la pallina. Facciamola salire, e poi scendere, andare da un lato per poi tornare indietro. È ancora lì? Ma siete bravissimi!
- Il nostro cucchiaio ora si è trasformato in un ascensore, appoggiamo la pallina per terra e andiamo giù a prenderla. Pieghiamo le ginocchia e abbassiamoci fino ad arrivare al piano terra, facciamo salire la pallina e via fino all'ultimo piano! Ora scegliete voi a che piano andare.
- Conoscete un altro modo per tenere il cucchiaio senza usare le mani? Mmmh cosa ne dite se proviamo a tenerlo in equilibrio con la bocca? Mi raccomando, dalla parte del manico! Posizioniamo la pallina sopra al cucchiaio e ora muoviamoci per la stanza, cercando di fare attenzione e schivare eventuali giochi o oggetti.